

## Smartwatch

00178618 Smartwatch "7010", GPS, AMOLED 1.43", Telefonfunktion, wasserdicht, Anthr.



### Highlightstext:

- Wearable mit vielen Talenten: Smartwatch mit Telefonfunktion, GPS, und Nachrichtenfunktion zur Kontrolle und Optimierung der Körperfunktionen für den gesunden Alltag und aktiven Sport
- Full-Touch und gestochen scharf: reaktionsschnelles, vollfarbiges 1,43"-AMOLED-Display für leichte Bedienung und schnellen Überblick über alle Funktionen
- durch das filigrane Gehäuse ist die Smartwatch stilvoll, schlank und überzeugt als elegante Fitnessuhr
- Routenerfassung weltweit: GLONASS, GALILEO, BEIDOU, GPS – gleichzeitige Unterstützung mehrerer globaler Navigationssatellitensysteme für noch schnellere und genauere Positionsbestimmung
- einfach telefonieren: an der Uhr Anrufe tätigen und annehmen – spontan freisprechen ohne Handy, z.B. beim Kochen, Sport, unterwegs
- Sprachassistent: vom Handgelenk aus Anrufe starten, Nachrichten beantworten oder Siri und Google Assistant fragen – Smartwatch greift direkt auf den Sprachassistenten des Handys zu
- Vibration und Displayanzeige: WhatsApp-Nachrichten direkt auf Smartwatch checken – auch E-Mails, Instagram etc.
- egal ob Regen oder Pool: wasserdichte Smartwatch mit Schutzklasse IP68 und 3 ATM für viele Aktivitäten im und am Wasser geeignet – ob Schwimmen, Schnorcheln oder Segeln
- Krafttraining, Tennis oder Yoga: unter 110 Sportarten auswählen und darauf abgestimmte Auswertungen erhalten
- Laufuhr für alle: Laufkurse je nach Fitnessgrad – schrittweise fit werden
- effektiv trainieren: Maximale Sauerstoffaufnahme (VO2max), aerober Trainingseffekt und Herzratenvariabilität bilden mit Body-Energy-Score und empfohlener Erholungszeit eine solide Datenbasis, um das individuelle Training zu planen, analysieren und optimieren
- Pulsuhr mit vielen Messwerten: u.a. Herzfrequenz in Ruhe- und Schlafphasen, Stresslevel, Blutsauerstoffmessung, Kalorienverbrauch, Schrittzähler
- mit Schlafracker: überwacht Leicht- und Tiefschlaf, REM- (Traumschlaf) und Wachphasen – plus Punktzahl zur Bewertung der Schlafqualität
- mit Sound auspowern: Musik vom Smartphone per Fitness-Uhr steuern, z.B. Start/Stop, Titel vor und zurück, u.a. Spotify
- jede Funktion getestet: Die App "Hama FIT Move" wurde in Deutschland qualitätssicherungs-geprüft
- Tracking bestätigen reicht: Die Smartwatch erkennt nicht nur automatisch, wenn Sie über eine längere Zeit eine Aktivität ausüben, sondern auch Ihre Pausen
- eine Akkuladung genügt: 6 bis 8 Tage Laufzeit je nach Nutzung – nach 2,5 Stunden wieder vollgeladen
- 20 Sportarten direkt auf der Sportuhr speichern
- Tagesziele und schnelles Training mit Timer oder Stoppuhr, z.B. 15 Minuten Treppen laufen oder kurze Sprints
- Trainingsprotokoll z.B. mit Herzfrequenz, Dauer, Kalorienverbrauch und Geschwindigkeit
- App-kompatibel: mit Google Fit, Apple Health und Strava noch mehr Analysen erhalten
- Always-On-Display-Modus: jederzeit Uhr ablesen
- Displayhelligkeit einstellbar: im Sonnenlicht und Dunkeln gut zu lesen
- personalisierbare Display-Designs: über 100 Ziffernblätter, eigene Hintergrundbilder
- Armbewegung nach oben aktiviert das Display
- sanft per Vibration geweckt werden
- integrierte Wettervorhersage: nicht mehr von Regen oder Schnee überrascht werden
- Erinnerung z.B. für Termine, Zyklus, genügend Wasser trinken, Bewegung, Warnung bei niedriger Blutsauerstoffsättigung
- Pomodoro-Timer und Nicht-Stören-Modus: fokussierte Arbeit und Workouts
- über Suchfunktion finden: Handy gibt auch dann einen Ton ab, wenn es gemutet ist
- Entspannen: Atemtraining bei Stress, besser zur Ruhe kommen
- mit Handykamera-Fernauslöser und Geräuschmesser
- Magnetic Charge: Smartwatch-Ladekabel liegt bei
- stylisches Armband: edles Design macht die Uhr zum ästhetischen Alltags-Accessoire

### Verbraucherhinweis:

## Smartwatch

00178618 Smartwatch "7010", GPS, AMOLED 1.43", Telefonfunktion, wasserdicht, Anthr.

Nach dem Schwimmen: Entwässerungsfunktion nutzen.

Nach längerem Tragen/Schwimmen mit leicht feuchtem Tuch reinigen.

### Technische Eigenschaften:

- Farbe Armband/Gehäuse: Schwarz/Anthrazit
- Verbindung: Bluetooth
- Bluetooth-Version: 5.3
- Displayhelligkeit: 450 Nits
- Art: Smartwatch
- Besonderheit: Wasserdicht
- Displaytyp: Amoled
- IP-Schutzklasse: IP68 (Schutz gegen Staubeintritt und andauerndes Untertauchen)
- Material Armband: Silikon
- Material Gehäuse: Kunststoff
- Messfunktion: Aerober Trainingseffekt, Blutsauerstoff, Durchschnittl. Herzfrequenz, Empfohlene Erholungszeit, Entfernung, Geschwindigkeit, Herzfrequenz, Herzfrequenz-Bereiche, Herzratenvariabilität (HRV), Kalorienverbrennung, Körperenergie, Maximale Sauerstoffaufnahme (VO2max), Ruheherzfrequenz, SWOLF, Schlaf-Score und Schlafphasen, Schrittzähler, Stress, Tempo, Trainingszeit, Umgebungsgeräusche (Lärmpegel)
- Sprachassistent: Apple Siri/Google Assistant
- Verschlussart: Dornschnelle
- Wasserdichtigkeit / Wasserbeständigkeit nach ISO 22810: 2010: 3 ATM
- Zusatzfunktionen: Aktivitätserkennung, Always-On-Display, Atemübung, BEIDOU, BT-Call, Benachrichtigungen, Bewegungserinnerung, Bildschirmhelligkeit einstellbar, Datum, Energiesparmodus, Finger-Touch Sensor, GALILEO, GLONASS, GPS, Herzfrequenz-Alarmer, Kamerasteuerung, Laufkurse, Menstruationszyklus, Musiksteuerung, Nicht-Stören-Modus, Pomodoro-Timer, Sportmodi, Stoppuhr, Taschenlampe, Telefonsuche, Terminerinnerung, Timer, Trainingsprotokoll, Trinkerinnerung, Uhr, Wecker, Weltzeituhr, Wetteranzeige, Ziffernblätter
- Armband Breite: 2,2 cm
- Armband Länge max.: 24 cm
- Armband Länge min.: 17,1 cm
- Displaygröße: 3,63 cm (1,43")
- Gewicht: 45 g
- Länge: 5,3 cm
- Akku-Kapazität: 300 mAh
- Batterietyp: Lithium-Polymer-Akku
- Durchschnittliche Akkulaufzeit: ca. 6 - 8 Tage
- Ladeart: Anschluss
- Verwendungszweck: Activity Tracker

### Lieferumfang:

- 1 Smartwatch "7010"
- 1 USB-Ladekabel
- 1 Kurzanleitung

 4 047443 523594	Marke	Art.Nr.	VE	MB	Menge
	<b>hama</b>	00178618	10	1	1