

## Smartwatch

00178617 Smartwatch "5010", Schlafüberwachung, rund, wasserdicht, 1,38", Silber/Grau



### Highlighttext:

- Wearable mit vielen Talenten: Mit der Smartwatch das eigene Wellbeing stärken und dem Körper mehr Aufmerksamkeit schenken, nebenbei noch den Alltag mit Telefonfunktion und Nachrichtenfunktion im Blick haben
- swipen wie am Smartphone: bedienfreundliches, vollfarbiges 1,38"-Full-Touch-TFT-Display für einen schnellen Überblick über alle Funktionen
- gemacht für die Herausforderungen des Alltags: Das dezente Design der Fitnessuhr passt zum Business-Manager ebenso wie zur Familienmanagerin
- einfach telefonieren: an der Uhr Anrufe tätigen und annehmen – spontan freisprechen ohne Handy, z.B. beim Kochen, Sport, unterwegs
- Sprachassistent: vom Handgelenk aus Anrufe starten, Nachrichten beantworten oder Siri und Google Assistant fragen – Smartwatch greift direkt auf den Sprachassistenten des Handys zu
- Vibration und Displayanzeige: WhatsApp-Nachrichten direkt auf Smartwatch checken – auch E-Mails, Instagram etc.
- Krafttraining, Tennis oder Yoga: unter 100 Sportarten auswählen und darauf abgestimmte Auswertungen erhalten
- Pulsuhr mit vielen Messwerten: u.a. Herzfrequenz in Ruhe- und Schlafphasen, Stresslevel, Blutsauerstoffmessung, Kalorienverbrauch, Schrittzähler
- mit Schlaftracker: überwacht Leicht- und Tiefschlaf, REM- (Traumschlaf) und Wachphasen – plus Punktzahl zur Bewertung der Schlafqualität
- mit Sound auspowern: Musik vom Smartphone per Fitness-Uhr steuern, z.B. Start/Stop, Titel vor und zurück, u.a. Spotify
- jede Funktion getestet: Die App "Hama FIT Move" wurde in Deutschland qualitätssicherungs-geprüft
- eine Akkuladung genügt: 5 bis 7 Tage Laufzeit je nach Nutzung – nach 2,5 Stunden wieder vollgeladen
- 20 Sportarten direkt auf der Sportuhr speichern
- Tagesziele und schnelles Training mit Timer oder Stoppuhr, z.B. 15 Minuten Treppen laufen oder kurze Sprints
- Trainingsprotokoll z.B. mit Herzfrequenz, Dauer, Kalorienverbrauch und Geschwindigkeit
- App-kompatibel: mit Google Fit, Apple Health und Strava noch mehr Analysen erhalten
- Displayhelligkeit einstellbar: im Sonnenlicht und Dunkeln gut zu lesen
- personalisierbare Display-Designs: über 100 Ziffernblätter, eigene Hintergrundbilder
- Armbewegung nach oben aktiviert das Display
- sanft per Vibration geweckt werden
- integrierte Wettervorhersage: nicht mehr von Regen oder Schnee überrascht werden
- Erinnerung z.B. für Termine, Zyklus, genügend Wasser trinken, Bewegung, Warnung bei niedriger Blutsauerstoffsättigung
- Nicht-Stören-Modus: fokussierte Arbeit und Workouts
- verlegtes Handy über Suchfunktion finden
- Entspannen: Atemtraining bei Stress, besser zur Ruhe kommen
- Zyklusprotokoll: Details zum Menstruationszyklus, um z.B. Trainingseinheiten darauf abzustimmen und effektiver sowie körperbewusster zu trainieren
- Handykamera-Fernauslöser
- Magnetic Charge: Smartwatch-Ladekabel liegt bei
- elegantes und stylisches Uhrenarmband, damit wird die Uhr zum perfekten Accessoire für den Alltag

### Systemvoraussetzungen:

- Betriebssystem: Android 6.0 und IOS 9.0 oder höher

### Verbraucherhinweis:

- Nach dem Schwimmen: Entwässerungsfunktion nutzen.
- Nach längerem Tragen/Schwimmen mit leicht feuchtem Tuch reinigen.

### Technische Eigenschaften:


## Smartwatch

00178617 Smartwatch "5010", Schlafüberwachung, rund, wasserdicht, 1,38", Silber/Grau

- Farbe Armband/Gehäuse: Grau/Silber
- Verbindung: Bluetooth
- Bluetooth-Version: 5.3
- Displayhelligkeit: 450 Nits
- Art: Smartwatch
- Besonderheit: Wasserdicht
- Displaytyp: LCD
- IP-Schutzklasse: IP68 (Schutz gegen Staubeintritt und andauerndes Untertauchen)
- Material Armband: Silikon
- Material Gehäuse: Zinklegierung
- Messfunktion: Aerober Trainingseffekt, Blutsauerstoff, Durchschnittl. Herzfrequenz, Empfohlene Erholungszeit, Entfernung, Geschwindigkeit, Herzfrequenz, Herzfrequenz-Bereiche, Kalorienverbrennung, Maximale Sauerstoffaufnahme (VO2max), Ruheherzfrequenz, SWOLF, Schlaf-Score und Schlafphasen, Schrittzähler, Stress, Tempo, Trainingszeit
- Sprachassistent: Apple Siri/Google Assistant
- Verschlussart: Dornschnelle
- Zusatzfunktionen: Aktivitätserkennung, Atemübung, BT-Call, Benachrichtigungen, Bewegungserinnerung, Bildschirmhelligkeit einstellbar, Datum, Energiesparmodus, Finger-Touch Sensor, Herzfrequenz-Alarme, Kamerasteuerung, Menstruationszyklus, Musiksteuerung, Nicht-Stören-Modus, Schrittzähler, Sportmodi, Stoppuhr, Taschenlampe, Telefonsuche, Terminerinnerung, Timer, Trainingsprotokoll, Trinkerinnerung, Uhr, Wecker, Weltzeituhr, Wetteranzeige, Ziffernblätter
- Armband Breite: 2,2 cm
- Armband Länge max.: 23 cm
- Armband Länge min.: 16,7 cm
- Displaygröße: 3,51 cm (1,38")
- Gewicht: 60 g
- Länge: 5,2 cm
- Akku-Kapazität: 300 mAh
- Batterietyp: Lithium-Polymer-Akku
- Durchschnittliche Akkulaufzeit: ca. 5 - 7 Tage
- Ladeart: Anschluss
- Verwendungszweck: Activity Tracker

### Lieferumfang:

- 1 Smartwatch "5010"
- 1 USB-Ladekabel
- 1 Kurzanleitung

|  |             |          |    |    |       |
|--|-------------|----------|----|----|-------|
| <br>4 047443 523549 | Marke       | Art.Nr.  | VE | MB | Menge |
|  | <b>hama</b> | 00178617 | 10 | 1  | 1     |