

## Smartwatch

00178614 Smartwatch "5000", Telefonfunktion, Schlafanalyse, wasserdicht, 1,65", SW.



### Highlighttext:

- Wearable mit vielen Talenten: Ob Sie Ihren Alltag besser strukturieren, Ihren gesunden Lebensstil verstärken oder mehr Sport treiben möchten – mit dieser Smartwatch haben Sie auf jeden Fall einen kommunikativen Alleskönner am Handgelenk
- swipen wie am Smartphone: bedienfreundliches, vollfarbiges 1,65"-Full-Touch-TFT-Display für einen schnellen Überblick über alle Funktionen
- gemacht für die Herausforderungen des Alltags: Job, Familie, Sport – die sportliche, aber dezente Fitnessuhr matcht zu allem, was der Tag so mit sich bringt
- Sprachassistent: vom Handgelenk aus Anrufe starten, Nachrichten beantworten oder Siri und Google Assistant fragen – Smartwatch greift direkt auf den Sprachassistenten des Handys zu
- Vibration und Displayanzeige: WhatsApp-Nachrichten direkt auf Smartwatch checken – auch E-Mails, Instagram etc.
- egal ob Regen oder Pool: wasserdichte Smartwatch mit Schutzklasse IP68 für viele Aktivitäten im und am Wasser geeignet – ob Schwimmen, Schnorcheln oder Segeln
- Krafttraining, Tennis oder Yoga: unter 100 Sportarten auswählen und darauf abgestimmte Auswertungen erhalten
- Pulsuhr mit vielen Messwerten: u.a. Herzfrequenz in Ruhe- und Schlafphasen, Stresslevel, Blutsauerstoffmessung, Kalorienverbrauch, Schrittzähler
- mit Schlaftracker: überwacht Leicht- und Tiefschlaf, REM- (Traumschlaf) und Wachphasen – plus Punktzahl zur Bewertung der Schlafqualität
- mit Sound auspowern: Musik vom Smartphone per Fitness-Uhr steuern, z.B. Start/Stop, Titel vor und zurück, u.a. Spotify
- jede Funktion getestet: Die App "Hama FIT Move" wurde in Deutschland qualitätssicherungs-geprüft
- eine Akkuladung genügt: 5 bis 7 Tage Laufzeit je nach Nutzung – nach 2,5 Stunden wieder vollgeladen
- 20 Sportarten direkt auf der Sportuhr speichern
- Tagesziele und schnelles Training mit Timer oder Stoppuhr, z.B. 15 Minuten Treppen laufen oder kurze Sprints
- Trainingsprotokoll z.B. mit Herzfrequenz, Dauer, Kalorienverbrauch und Geschwindigkeit
- App-kompatibel: mit Google Fit, Apple Health und Strava noch mehr Analysen erhalten
- Displayhelligkeit einstellbar: im Sonnenlicht und Dunkeln gut zu lesen
- personalisierbare Display-Designs: über 100 Ziffernblätter, eigene Hintergrundbilder
- Armbewegung nach oben aktiviert das Display
- sanft per Vibration geweckt werden
- integrierte Wettervorhersage: nicht mehr von Regen oder Schnee überrascht werden
- Erinnerung z.B. für Zyklus, genügend Wasser trinken, Bewegung, Warnung bei niedriger Blutsauerstoffsättigung, mit Kalender
- Nicht-Stören-Modus: fokussierte Arbeit und Workouts
- verlegtes Handy über Suchfunktion finden
- Entspannen: Atemtraining bei Stress, besser zur Ruhe kommen
- Zyklusprotokoll: Details zum Menstruationszyklus, um z.B. Trainingseinheiten darauf abzustimmen und effektiver sowie körperbewusster zu trainieren
- Handykamera-Fernauslöser
- Magnetic Charge: Smartwatch-Ladekabel liegt bei
- stylisches Sportarmband: lässt sich angenehm tragen, auch bei besonders intensiven Sporteinheiten

### Systemvoraussetzungen:

- Betriebssystem: Android 6.0 und IOS 9.0 oder höher

### Verbraucherhinweis:

Nach dem Schwimmen: Entwässerungsfunktion nutzen.

Nach längerem Tragen/Schwimmen mit leicht feuchtem Tuch reinigen.

## Smartwatch

00178614 Smartwatch "5000", Telefonfunktion, Schlafanalyse, wasserdicht, 1,65", SW.

### Technische Eigenschaften:

- Farbe Armband/Gehäuse: Schwarz/Schwarz
- Verbindung: Bluetooth
- Bluetooth-Version: 5.3
- Displayhelligkeit: 450 Nits
- Art: Smartwatch
- Besonderheit: Wasserdicht
- Displaytyp: LCD
- IP-Schutzklasse: IP68 (Schutz gegen Staubeintritt und andauerndes Untertauchen)
- Material Armband: Silikon
- Material Gehäuse: Kunststoff
- Messfunktion: Aerober Trainingseffekt, Blutsauerstoff, Durchschnittl. Herzfrequenz, Empfohlene Erholungszeit, Entfernung, Geschwindigkeit, Herzfrequenz, Herzfrequenz-Bereiche, Kalorienverbrennung, Maximale Sauerstoffaufnahme (VO2max), Ruheherzfrequenz, SWOLF, Schlaf-Score und Schlafphasen, Schrittzähler, Stress, Tempo, Trainingszeit
- Sprachassistent: Apple Siri/Google Assistant
- Verschlussart: Dornschnelle
- Zusatzfunktionen: Aktivitätserkennung, Atemübung, BT-Call, Benachrichtigungen, Bewegungserinnerung, Bildschirmhelligkeit einstellbar, Datum, Energiesparmodus, Finger-Touch Sensor, Herzfrequenz-Alarme, Kalender, Kamerasteuerung, Menstruationszyklus, Musiksteuerung, Nicht-Stören-Modus, Spiele, Sportmodi, Stoppuhr, Taschenlampe, Taschenrechner, Telefonsuche, Timer, Trinkerinnerung, Uhr, Wecker, Wetteranzeige, Ziffernblätter
- Armband Breite: 2,2 cm
- Armband Länge max.: 20,4 cm
- Armband Länge min.: 16,2 cm
- Displaygröße: 4,19 cm (1,65")
- Gewicht: 40 g
- Länge: 4,7 cm
- Akku-Kapazität: 300 mAh
- Batterietyp: Lithium-Polymer-Akku
- Durchschnittliche Akkulaufzeit: ca. 5 - 7 Tage
- Ladeart: Anschluss
- Verwendungszweck: Activity Tracker

### Lieferumfang:

- 1 Smartwatch "5000"
- 1 USB-Ladekabel
- 1 Kurzanleitung

 4 047443 523402	Marke	Art.Nr.	VE	MB	Menge
	<b>hama</b>	00178614	10	1	1